ПАСПОРТ
туристского маршрута, требующего специального сопровождения

Название маршрута	ПОХОД к мысу Пикшуев
Тип туристского маршрута (общедоступный или авторский)	авторский
Вид туристского маршрута	пешеходный
Категория сложности	2 категория сложности туристского маршрута
Субъекты Российской Федерации, на территориях которых проходит туристский маршрут	Мурманская область
Количество дней Длительность прохождения туристского маршрута (часов (при возможности определить), дней)	8 дней
Описание туристского маршрута (Нитка маршрута)	С а/д «Кола» до моста через реку Малая Титовка – вдоль реки Титовка – оз. Большое Титовское – губа Сеннуха – ручей Могильный – мыс Пикшуев – бухта за мысом Пикшуев – оз. Тонкий нос –оз. Третье Андреевское – а/д «Кола»
Максимальный перепад высот на туристском маршруте	100-300 м
Сезонность прохождения туристского маршрута	Летний поход – вторая половина июня, июль, август, сентябрь
Место начала прохождения туристского маршрута (координаты)	Начало маршрута –N69.48560 E31.86412
Место завершения прохождения туристского маршрута (координаты)	Окончание маршрута – N69.43923 E31.97399
Протяженность туристского маршрута (м, км)	75 км
Места предполагаемого ночлега и отдыха (координаты) (при наличии)	Ночевка 1 69.520143, 32.024236 Ночевка 2 69.574372 32.126382 Ночевка 3 69.5654 32.267651 Ночевка 4 69.553276 32.431211 Ночевка 5 69.5153 32.393665 Ночевка 6 69.49903 32. 29757 Ночевка 7 69.485638 32.170391
Маршруты аварийных выходов с туристского маршрута (при наличии)	У Новой Титовки N 69.53490 E 31.99330
Описание препятствий, находящихся на туристском маршруте	Вид препятствия: Каньоны Характеристика препятствия: осыпные склоны от 15 до 30 градусов Категория трудности: 2

Благоустройство трассы туристского маршрута (при наличии)	нет
Перечень индивидуального, группового снаряжения и оборудования, включая средства индивидуальной защиты, необходимого для прохождения туристского маршрута	Групповое: тент, котлы, горелки Индивидуальное: палатка, спальник, коврик, рюкзак, трекинговые палки
Рекомендации по снаряжению, одежде и обуви туристов (экскурсантов) для прохождения туристского маршрута	1. Базовый слой - Термобелье (нательное белье) (тонкое ходовое и теплое для сна - 2 комплекта). 2. Промежуточный слой - флисовая кофта, исключить шерсть. (тонкая флисовая кофта для движения / толстая для стоянки) 3. Куртка - мембрана или аналог (ветровка, непромокаемая) 4. Штаны - ветрозащитные или из мембраны (идеальный вариант, если штаны конструктор и превращаются в шорты) 5. Носки - желательно ТРЕКИНГОВЫЕ и/или другие со схожими свойствами (удержание стопы, отведение влаги) - 2-3 пары 6. Обувь - Треккинговые ботинки, желательно высокие 7. Резиновые сланцы для лагеря (также отлично подойдут Кроксы/сандали и прочая открытая обувь) 8. Головной убор (баф-труба, бандана, шапочка, кепка) 9. Очки солнечные, тонкие светлые перчатки (на случай солнечной погоды - подойдут самые обычные "рабочие" х/б перчатки) 10. Посуда: кружка, ложка, миска, фляга или бутылка для воды 11. Рюкзак на 70-80 литров 12. Средства личной гигиены, влажные салфетки, туалетные принадлежности. 13. При желании можно взять треккинговые палки 14. Плавки или купальник - для принятия водных процедур + полотенце (трекинговое и/или вафельное) 15. Хоба (сидушка) 16. Крем от загара (30+) и от ожогов (типа Пантенол), бальзам для губ (например Пантенол детский), индивидуальные лекарства (если принимаете по назначению врача), репеллент 17. Фонарь – для походов с конца июля 18. Дополнительный элемент питания для телефона