

ПАСПОРТ
туристского маршрута, требующего специального сопровождения

Название маршрута	Сплав по рекам Индель-Пана-Варзуга
Тип туристского маршрута (общедоступный или авторский)	общедоступный
Вид туристского маршрута	водный
Категория сложности	2 категория сложности туристского маршрута
Субъекты Российской Федерации, на территориях которых проходит туристский маршрут	Мурманская область
Количество дней Длительность прохождения туристского маршрута (часов (при возможности определить), дней)	7 дней
Описание туристского маршрута (Нитка маршрута)	Индель – Пана - Варзуга
Максимальный перепад высот на туристском маршруте	-
Сезонность прохождения туристского маршрута	Летний поход – с начала июня по 15 июля
Место начала прохождения туристского маршрута (координаты)	Индель 66°57'39.79"N 35°16'37"E
Место завершения прохождения туристского маршрута (координаты)	Село Варзуга 66°23'44.92"N 36°35'21.61"E
Протяженность туристского маршрута (м, км)	112 км
Места предполагаемого ночлега и отдыха (координаты) (при наличии)	Река Индель 66°57'39.79"N 35°16'37"E 66 58.708 E 35 34.912 66 58.752 E 35 34.018 66 58.869 E 35 32.590 66 58.793 E 35 32.133 66 58.797 E 35 31.948 66 58.469 E 35 30.338 66 58.309 E 35 30.214 66 57.858 E 35 24.345 Река Пана 66 53.799 E 35 48.723 66 55.162 E 35 45.906 66 55.759 E 35 45.933 66 56.071 E 35 45.218 66 56.974 E 35 43.504 66 57.271 E 035 42.725 66 53.225 E 35 55.428 Река Варзуга N 66 32.703 E 036 12.036 66 35.955 E 036 09.655 66 45.493 E 036 00.460 66 47.070 E 036 00.183 66 49.388 E 035 57.952 66 50.317 E 035 57.091
Маршруты аварийных выходов с туристского маршрута (при наличии)	-
Описание препятствий, находящихся на туристском маршруте	чередование плесов, шивер, быстротоков. Сложные препятствия практически отсутствуют. Пороги Ареньгский и Сухой Иовас 1-2 категории сложности
Благоустройство трассы туристского маршрута (при наличии)	нет

Перечень индивидуального, группового снаряжения и оборудования, включая средства индивидуальной защиты, необходимого для прохождения туристского маршрута	Групповое: тент, котлы, горелки; катамаран, весло Индивидуальное: палатка, спальник, коврик; спасательный жилет, каска
Рекомендации по снаряжению, одежде и обуви туристов (экскурсантов) для прохождения туристского маршрута В ходе сплава на катамаранах все вещи мы укладываем в гермомешки (80-100 л), поэтому вещи должны быть только самые необходимые и компактные. В мешки их складываем без сумок и рюкзаков (их можно будет оставить в машине трансфера или сложить отдельно) 1. Снаряжение для стоянки • Коврик и спальник (комфорт 0 С и ниже) – если свое. Если нет, то снаряжение входит в стоимость. • Палатка. Если нет, то снаряжение входит в стоимость. • сидушка туристическая • личная посуда (КЛМН) не объемная, в идеале – складная. Если нет, то снаряжение входит в стоимость. 2. Одежда и обувь 2.1. Одежда для сна Комплект термобелья – спать комфортнее в теплом х/б, также может потребоваться шапочка, теплые комфортные носки (либо флисовые носки) 2.2. Одежда, в которой мы идем на катамаране. Такая одежда может быть мокрой • Сверху - куртка или непродуваемая/непромокаемая, брызгозащитная куртка. Под куртку мы одеваем либо флисовую куртку, либо утепляющий слой из иного синтетического материала. Также можно одеть такие же непромокаемые брюки, под которыми будет синтетическое термобелье. Брызгозащитные куртку и брюки можно арендовать у нас. • Сухой (драйсьют) или неопреновый гидрокостюм. Если неопрен, то в идеале до 3 мм. Поверх неопрена необходимо также одеть верхний слой. • Неопреновые перчатки и тапки. Если у вас их нет, мы выдадим • Стоит взять с собой синтетическую быстросохнущую шапочку • Головной убор (кепка, панама, шапочка) 2.3. Костюм для лагеря • Мембранная куртка или пончо • Брюки мембранные, либо быстросохнущие • Термобельё • Футболка • «флиска» или кофта • Теплая куртка (либо комплект второго теплого термобелья под мембранную куртку) • Носки трекинговые 1 пару, носки обычные 2-3 пары, 1 пару теплые; • Накомарник • Перчатки • Удобную обувь • Шапка теплая 2.4. Также желательно взять: Нижнее бельё Купальник Очки солнцезащитные. Средства личной гигиены; Походное полотенце; Солнцезащитный крем; Гигиеническая помада; Средства от комаров и мошек. Зарядное устройство (пауэрбанк) Гермомешочек для телефона Бутылка для воды Специальное снаряжение • Налобный фонарик (для августа-сентября); • Фотоаппарат в гермоупаковке или с подводным боксом(пожеланию); • Удочки для рыбалки Личная маленькая аптечка (личные лекарства, противогрибковые препараты, лейкопластырь, активированный уголь, ферменты – все зависит от особенностей вашего организма, которые вы наверняка знаете). Помимо личной аптечки будет групповая, но своя не повредит. Крем для рук Документы (в непромокаемом боксе или чехле!) - Паспорт в копии и фото на телефоне, либо с собой в своей непромокаемой упаковке; - Медицинский страховой полис; - Деньги на непредвиденные расходы.	

Карта маршрута с указанием места начала и завершения прохождения туристского маршрута, препятствий, находящихся на протяжении туристского маршрута, а также при наличии мест ночлега и отдыха, элементов благоустройства туристского маршрута (в том числе туристских стоянок), организованных точек питания, аварийных выходов с туристского маршрута.

