

Летнее снаряжение

Личное и специальное снаряжение для восхождений на летних сборах в Хибинах

Специальное снаряжение:

- рюкзак (не менее 40 литров)
- горные ботинки
- скальники
- карабины (5 шт.)
- страховочная система (беседка) и самостраховка
- жумар (устройство для подъёма по веревке)
- спусковое устройство (корзинка, реверсо)
- каска альпинистская
- треккинговые палки

Основной комплект одежды:

- костюм влаго- ветрозащитный (в идеале gore-tex)
- теплый костюм (polartec, windblok)
- футболки - 2 шт.
- нижнее термобелье (штаны, рубаха)
- носки х\б – 4 пары
- носки треккинговые - 2 пары
- шапочка (шерстяная или полар)
- пуховая или синтепоновая куртка (даже в летних Хибинах – обязательно)
- перчатки – 2-3 пары
- гамаши для ботинок, если ботинки низкие (защита от талого снега)
- балаклава (защита лица от ветра и солнца)

Дополнительно:

- солнцезащитные очки
- гигиеническая губная помада
- средства личной гигиены
- личная индивидуальная аптечка
- термос для чая.