

ПАСПОРТ
туристского маршрута, требующего специального сопровождения

Название маршрута	Сплав по рекам Конья-Печа
Тип туристского маршрута (общедоступный или авторский)	общедоступный
Вид туристского маршрута	водный
Категория сложности	4 категория сложности туристского маршрута
Субъекты Российской Федерации, на территориях которых проходит туристский маршрут	Мурманская область
Количество дней Длительность прохождения туристского маршрута (часов (при возможности определить), дней)	3 дня
Описание туристского маршрута (Нитка маршрута)	Конья – Печозеро – Печа – поселок Верхнетуломский
Максимальный перепад высот на туристском маршруте	-
Сезонность прохождения туристского маршрута	Летний поход – с конца мая по середину июля
Место начала прохождения туристского маршрута (координаты)	68.31301 31.32683
Место завершения прохождения туристского маршрута (координаты)	68.59650 31.79701
Протяженность туристского маршрута (м, км)	47 км
Места предполагаемого ночлега и отдыха (координаты) (при наличии)	Река Конья 68.39488 31.49780 Река Печа 68.49881 31.58278
Маршруты аварийных выходов с туристского маршрута (при наличии)	68.49881 31.58278

Описание препятствий, находящихся на туристском маршруте	<p>Все препятствия на реке Печа</p> <p>1) Шивера – 3 категории сложности - Мощная шивера с косыми валами до 1 м и бочками</p> <p>2) Порог «Блоха» -3 категории сложности - Разгонная шивера на левом повороте, слив около 2 м, мощная бочка, ряд выходных валов до 0,8 м</p> <p>3) Шивера – 3 категории сложности - Мощная шивера на правом повороте с валами до 0,8 м</p> <p>4) Шивера – 3 категории сложности - Мощные валы до 0,8 м, бочки справа и слева</p> <p>5) Порог «Большой падун» - 4 категории сложности - Разгонная шивера с двумя бочками подряд в основной струе, в середине большой камень, отделяющий канализацию справа от основного слива слева.</p> <p>6) Шивера – 3 категории сложности - Мощная шивера с валами до 0,8 м</p> <p>7) Шивера – 3 категории сложности - Мощная шивера с валами до 0,8 м, отдельными бочками</p> <p>8) Шивера – 3 категории сложности - Мощная шивера на левом повороте, валы до 0,8 м, в основной струе навалы на зубья.</p> <p>9) Порог «Сюрприз» - 4 категории сложности - Косой слив вдоль плиты ЛБ сразу перед левым поворотом, мощный отбойный вал справа, и заварная бочка справа, слева косой вал с гребнем, за бочкой на левом повороте ещё один небольшой слив под углом 90 градусов к основному сливу с довольно мощной бочкой, прямо проход перегораживают мель и разбои.</p>
Благоустройство трассы туристского маршрута (при наличии)	нет
Перечень индивидуального, группового снаряжения и оборудования, включая средства индивидуальной защиты, необходимого для прохождения туристского маршрута	<p>Групповое: тент, котлы, горелки; катамаран, весло</p> <p>Индивидуальное: палатка, спальник, коврик; спасательный жилет, каска</p>

Рекомендации по снаряжению, одежде и обуви туристов (экскурсантов) для прохождения туристского маршрута

В ходе сплава на катамаранах все вещи мы укладываем в гермомешки (80-100 л), поэтому вещи должны быть только самые необходимые и компактные. В мешки их складываем без сумок и рюкзаков (их можно будет оставить в машине трансфера или сложить отдельно)

1. Снаряжение для стоянки

- Коврик и спальник (комфорт 0 С и ниже) – если свое. Если нет, то снаряжение входит в стоимость.
- Палатка. Если нет, то снаряжение входит в стоимость.
- сидушка туристическая
- личная посуда (КЛМН) не объемная, в идеале – складная. Если нет, то снаряжение входит в стоимость.

2. Одежда и обувь

2.1. Одежда для сна

Комплект термобелья – спать комфортнее в теплом х/б, также может потребоваться шапочка, теплые комфортные носки (либо флисовые носки)

2.2. Одежда, в которой мы идем на катамаране. Такая одежда может быть мокрой

- Сверху - куртка или непродуваемая/непромокаемая, брызгозащитная куртка. Под куртку мы одеваем либо флисовую куртку, либо утепляющий слой из иного синтетического материала. Также можно одеть такие же непромокаемые брюки, под которыми будет синтетическое термобелье. Брызгозащитные куртку и брюки можно арендовать у нас.
- Сухой (драйсьют) или неопреновый гидрокостюм. Если неопрен, то в идеале до 3 мм. Поверх неопрена необходимо также одеть верхний слой.
- Неопреновые перчатки и тапки. Если у вас их нет, мы выдадим
- Стоит взять с собой синтетическую быстросохнущую шапочку
- Головной убор (кепка, панама, шапочка)

2.3. Костюм для лагеря

- Мембранная куртка или пончо
- Брюки мембранные, либо быстросохнущие
- Термобельё
- Футболка
- «флиска» или кофта
- Теплая куртка (либо комплект второго теплого термобелья под мембранную куртку)
- Носки трекинговые 1 пару, носки обычные 2-3 пары, 1 пару теплые;
- Накомарник
- Перчатки
- Удобную обувь
- Шапка теплая

2.4. Также желательно взять:

Нижнее бельё

Купальник

Очки солнцезащитные.

Средства личной гигиены;

Походное полотенце;

Солнцезащитный крем;

Гигиеническая помада;

Средства от комаров и мошек.

Зарядное устройство (пауэрбанк)

Гермомешочек для телефона

Бутылка для воды

Специальное снаряжение

- Налобный фонарик (для августа-сентября);
- Фотоаппарат в гермоупаковке или с подводным боксом(пожеланию);
- Удочки для рыбалки

Личная маленькая аптечка (личные лекарства, противогриппозные препараты, лейкопластырь, активированный уголь, ферменты – все зависит от особенностей вашего организма, которые вы наверняка знаете). Помимо личной аптечки будет групповая, но своя не повредит.

Крем для рук

Документы (в непромокаемом боксе или чехле!)

- Паспорт в копии и фото на телефоне, либо с собой в своей непромокаемой упаковке;

- Медицинский страховой полис;

- Деньги на непредвиденные расходы.

Карта маршрута с указанием места начала и завершения прохождения туристского маршрута, препятствий, находящихся на протяжении туристского маршрута, а также при наличии мест ночлега и отдыха, элементов благоустройства туристского маршрута (в том

числе туристских стоянок), организованных точек питания, аварийных выходов с туристского маршрута

