

ПАСПОРТ
туристского маршрута, требующего специального сопровождения

Название маршрута	Сплав по реке Териберка
Тип туристского маршрута (общедоступный или авторский)	общедоступный
Вид туристского маршрута	водный
Категория сложности	2 категория сложности туристского маршрута (3 категория в половодье – конец мая)
Субъекты Российской Федерации, на территориях которых проходит туристский маршрут	Мурманская область
Количество дней Длительность прохождения туристского маршрута (часов (при возможности определить), дней)	3 дня
Описание туристского маршрута (Нитка маршрута)	От моста через реку Териберка – до Верхнетериберского водохранилища (гора Эривейв)
Максимальный перепад высот на туристском маршруте	-
Сезонность прохождения туристского маршрута	Последняя декада мая – середина/конец июля (зависит от уровня воды)
Место начала прохождения туристского маршрута (координаты)	Автомобильный мост через реку Териберка 68.89253 34.35674
Место завершения прохождения туристского маршрута (координаты)	Верхнетериберского водохранилища (гора Эривейв) 69.04445 34.99163
Протяженность туристского маршрута (м, км)	44 км
Места предполагаемого ночлега и отдыха (координаты) (при наличии)	68.93101 34.49570 68.99906 34.72341 69.03898 34.91627 (вариант)
Маршруты аварийных выходов с туристского маршрута (при наличии)	нет
Описание препятствий, находящихся на туристском маршруте	1) валы, несложная шивера, скорость воды и уклон невелики (на протяжении всего участка сплава); 2) порог прижим, скорость воды и уклон невелики. Линия движения видна с воды, далее на выходе из порога - валы, несложная шивера, скорость воды и уклон невелики (в период паводка в конце мая порог может быть сложнее для прохождения, но линия движения читается с воды) 3) порог прижим, скорость воды и уклон невелики. Линия движения видна с воды, далее на выходе из порога - валы, несложная шивера, скорость воды и уклон невелики (в период паводка в конце мая порог может быть сложнее для прохождения, но линия движения читается с воды)
Благоустройство трассы туристского маршрута (при наличии)	нет
Перечень индивидуального, группового снаряжения и оборудования, включая средства индивидуальной защиты, необходимого для прохождения туристского маршрута	Групповое: катамаран, весло Индивидуальное: спасательный жилет, каска

Рекомендации по снаряжению, одежде и обуви туристов (экскурсантов) для прохождения туристского маршрута

В ходе сплава на катамаранах все вещи мы укладываем в гермомешки (80-100 л), поэтому вещи должны быть только самые необходимые и компактные. В мешки их складываем без сумок и рюкзаков (их можно будет оставить в машине трансфера или сложить отдельно)

1. Снаряжение для стоянки

- Коврик и спальник (комфорт 0 С и ниже) – если свое. Если нет, то снаряжение входит в стоимость.
- Палатка. Если нет, то снаряжение входит в стоимость.
- сидуха туристическая
- личная посуда (КЛМН) не объемная, в идеале – складная. Если нет, то снаряжение входит в стоимость.

2. Одежда и обувь

2.1. Одежда для сна

Комплект термобелья – спать комфортнее в теплом х/б, также может потребоваться шапочка, теплые комфортные носки (либо флисовые носки)

2.2. Одежда, в которой мы идем на катамаране. Такая одежда может быть мокрой

- Сверху - куртка или непродуваемая/непромокаемая, брызгозащитная куртка. Под куртку мы одеваем либо флисовую куртку, либо утепляющий слой из иного синтетического материала. Также можно одеть такие же непромокаемые брюки, под которыми будет синтетическое термобелье. Брызгозащитные куртку и брюки можно арендовать у нас.
- Сухой (драйсьют) или неопреновый гидрокостюм. Если неопрен, то в идеале до 3 мм. Поверх неопрена необходимо также одеть верхний слой.
- Неопреновые перчатки и тапки. Если у вас их нет, мы выдадим
- Стоит взять с собой синтетическую быстросохнущую шапочку
- Головной убор (кепка, панама, шапочка)

2.3. Костюм для лагеря

- Мембранная куртка или пончо
- Брюки мембранные, либо быстросохнущие
- Термобельё
- Футболка
- «флиска» или кофта
- Теплая куртка (либо комплект второго теплого термобелья под мембранную куртку)
- Носки трекинговые 1 пару, носки обычные 2-3 пары, 1 пару теплые;
- Накомарник
- Перчатки
- Удобную обувь
- Шапка теплая

2.4. Также желательно взять:

Нижнее бельё

Купальник

Очки солнцезащитные.

Средства личной гигиены;

Походное полотенце;

Солнцезащитный крем;

Гигиеническая помада;

Средства от комаров и мошек.

Зарядное устройство (пауэрбанк)

Гермомешочек для телефона

Бутылка для воды

Специальное снаряжение

- Налобный фонарик (для августа-сентября);
- Фотоаппарат в гермоупаковке или с подводным боксом(пожеланию);
- Удочки для рыбалки

Личная маленькая аптечка (личные лекарства, противогрибковые препараты, лейкопластырь, активированный уголь, ферменты – все зависит от особенностей вашего организма, которые вы наверняка знаете). Помимо личной аптечки будет групповая, но своя не повредит.

Крем для рук

Документы (в непромокаемом боксе или чехле!)

- Паспорт в копии и фото на телефоне, либо с собой в своей непромокаемой упаковке;

- Медицинский страховой полис;

- Деньги на непредвиденные расходы.

Карта маршрута с указанием места начала и завершения прохождения туристского маршрута, препятствий, находящихся на протяжении туристского маршрута, а также при наличии мест ночлега и отдыха, элементов благоустройства туристского маршрута (в том

числе туристских стоянок), организованных точек питания, аварийных выходов с туристского маршрута

