

ПАСПОРТ
туристского маршрута, требующего специального сопровождения

Название маршрута	ПОХОД к мысу Пикшуев
Тип туристского маршрута (общедоступный или авторский)	авторский
Вид туристского маршрута	пешеходный
Категория сложности	1 категория сложности туристского маршрута
Субъекты Российской Федерации, на территориях которых проходит туристский маршрут	Мурманская область
Количество дней Длительность прохождения туристского маршрута (часов (при возможности определить), дней)	5 дней
Описание туристского маршрута (Нитка маршрута)	С а/д «Кола» до моста через реку Малая Титовка – вдоль реки Титовка – оз. Большое Титовское – губа Сеннуха – ручей Могильный – мыс Пикшуев – бухта за мысом Пикшуев – оз. Тонкий нос – оз. Мостовое – оз. Долгое озеро – оз. Пенсионное озеро – а/д «Кола»
Максимальный перепад высот на туристском маршруте	100-300 м
Сезонность прохождения туристского маршрута	Летний поход – вторая половина июня, июль, август, сентябрь
Место начала прохождения туристского маршрута (координаты)	Начало маршрута –N69.48560 E31.86412
Место завершения прохождения туристского маршрута (координаты)	Окончание маршрута – N69.43923 E31.97399
Протяженность туристского маршрута (м, км)	73 км
Места предполагаемого ночлега и отдыха (координаты) (при наличии)	Ночевка 1 N 69.54519 E 32.09097 Ночевка 2 N 69.56420 E 32.24401 Ночевка 3 N 69.51572 E 32.38975 Ночевка 4 N 69.46005 E 32.17359
Маршруты аварийных выходов с туристского маршрута (при наличии)	У Новой Титовки N 69.53490 E 31.99330
Описание препятствий, находящихся на туристском маршруте	Вид препятствия: Вершина горы Пикшуев, высота 417 м Характеристика препятствия: не менее 300 м перепад высот, движение затруднено осыпями, растительностью, легкими скалами Категория трудности: 1 Вид препятствия: Каньон от озера Шестое Андреевское Характеристика препятствия: движение по песку, гальке, траве, камням и осыпям без страховки, длина пути в каньоне более 200 м Категория трудности: 1

Благоустройство трассы туристского маршрута (при наличии)	нет
Перечень индивидуального, группового снаряжения и оборудования, включая средства индивидуальной защиты, необходимого для прохождения туристского маршрута	Групповое: тент, котлы, горелки Индивидуальное: палатка, спальник, коврик, рюкзак, трекинговые палки
Рекомендации по снаряжению, одежде и обуви туристов (экскурсантов) для прохождения туристского маршрута	<ol style="list-style-type: none"> 1. Базовый слой - Термобелье (нательное белье) (тонкое ходовое и теплое для сна - 2 комплекта). 2. Промежуточный слой - флисовая кофта, исключить шерсть. (тонкая флисовая кофта для движения / толстая для стоянки) 3. Куртка - мембрана или аналог (ветровка, непромокаемая) 4. Штаны - ветрозащитные или из мембраны (идеальный вариант, если штаны конструктор и превращаются в шорты) 5. Носки - желательно ТРЕКИНГОВЫЕ и/или другие со схожими свойствами (удержание стопы, отведение влаги) - 2-3 пары 6. Обувь - Трекинговые ботинки, желательно высокие 7. Резиновые сланцы для лагеря (также отлично подойдут Кроксы/сандали и прочая открытая обувь) 8. Головной убор (баф-труба, бандана, шапочка, кепка) 9. Очки солнечные, тонкие светлые перчатки (на случай солнечной погоды - подойдут самые обычные "рабочие" х/б перчатки) 10. Посуда: кружка, ложка, миска, фляга или бутылка для воды 11. Рюкзак на 70-80 литров 12. Средства личной гигиены, влажные салфетки, туалетные принадлежности. 13. При желании можно взять трекинговые палки 14. Плавки или купальник - для принятия водных процедур + полотенце (трекинговое и/или вафельное) 15. Хоба (сидушка) 16. Крем от загара (30+) и от ожогов (типа Пантенол), бальзам для губ (например Пантенол детский), индивидуальные лекарства (если принимаете по назначению врача), репеллент 17. Фонарь – для походов с конца июля 18. Дополнительный элемент питания для телефона

Карта маршрута с указанием места начала и завершения прохождения туристского маршрута, препятствий, находящихся на протяжении туристского маршрута, а также при наличии мест ночлега и отдыха, элементов благоустройства туристского маршрута (в том числе туристских стоянок), организованных точек питания, аварийных выходов с туристского маршрута

