

ПАСПОРТ
туристского маршрута, требующего специального сопровождения

Название маршрута	ПОХОД по полуостровам Средний и Рыбачий
Тип туристского маршрута (общедоступный или авторский)	авторский
Вид туристского маршрута	пешеходный
Категория сложности	1 категория сложности туристского маршрута
Субъекты Российской Федерации, на территориях которых проходит туристский маршрут.	Мурманская область
Количество дней Длительность прохождения туристского маршрута (часов (при возможности определить), дней).	7 дней
Описание туристского маршрута (Нитка маршрута).	Побережье губы Малая Волоковая полуострова Средний – мыс Земляной – п. Пумманки – перешеек м/у п-ов Средний и п-ов Рыбачий – на Северо-Запад п-ова Рыбачий вдоль побережья губы Большая Волоковая – мыс Коровий – Кийская литораль – Вайда-губа - мыс Немецкий – мыс Кекурский – р.Скорбееевская – Большой Скорбееевский мыс
Максимальный перепад высот на туристском маршруте.	Подъем (набор) общий – 701 м Спуск(сброс) общий – 806 м Максимальная высота – 194 м
Сезонность прохождения туристского маршрута.	Летний поход – вторая половина июня, июль, август. Начало осени – сентябрь.
Место начала прохождения туристского маршрута (координаты).	N 69°46'50.10" E 31°43'39.25"

Место завершения прохождения туристского маршрута (координаты).	N 69°52'54.02" E 32°14'55.06"
Протяженность туристского маршрута (м, км).	82 км
Места предполагаемого ночлега и отдыха (координаты) (при наличии).	<u>Ночевка 1</u> N 69°48'27.77" E 31°43'46.44" <u>Ночевка 2</u> N 69°47'00.77" E 31°57'37.54" <u>Ночевка 3</u> N 69°45'57.00" E 32°05'42.50" <u>Ночевка 4</u> N 69°52'12.40" E 31°59'10.70" <u>Ночевка 5</u> N 69°56'10.54" E 32°03'50.50" <u>Ночевка 6</u> N 69°52'57.61" E 32°15'02.09"
Маршруты аварийных выходов с туристского маршрута (при наличии).	<p>1. До предполагаемого лагеря № 2 у п.Пумманки – аварийный выход осуществляется по пути маршрута до Перешейка, дальше по восточному побережью п-ва Средний до п.Титовка (красная нить на карте).</p> <p>2. После прохождения лагеря 2 - аварийный выход осуществляется по пути маршрута до п.Титовка (красная нить на карте) .</p> <p>3. После прохождения лагеря 5 - аварийный выход осуществляется по пути маршрута по сокращенной траектории ч/з пос. Скорбеевский (нежил.) до п.Титовка (красная нить на карте) .</p>
Описание препятствий, находящихся на туристском маршруте.	1) Вид препятствия: Переправа Брод ч/з р. Безымянную - Простая переправа – через реки шириной не менее 10 м или глубиной не менее 0,6м, преодолевается индивидуально

	<p>с некоторыми затруднениями, «стенкой» проходится легко. Высота точки (глубина погружения),м: 0.6</p> <p>2) Вид препятствия: Переправа Брод ч/з р. Выкат - Простая переправа – через реки шириной не менее 10 м или глубиной не менее 0,6м, преодолевается индивидуально с некоторыми затруднениями, «стенкой» проходится легко. Высота точки (глубина погружения),м: 0.7</p> <p>3) Вид препятствия: Переправа Брод ч/з р. Червянай - Простая переправа – через реки шириной не менее 10 м или глубиной не менее 0,6м, преодолевается индивидуально с некоторыми затруднениями, «стенкой» проходится легко. Высота точки (глубина погружения),м: 0.7</p> <p>4) Вид препятствия: Переправа Брод ч/з р. Скорбеевская - Простая переправа – через реки шириной не менее 10 м или глубиной не менее 0,6м, преодолевается индивидуально с некоторыми затруднениями, «стенкой» проходится легко. Высота точки (глубина погружения),м: 0.6</p>
Благоустройство трассы туристского маршрута (при наличии).	нет
Перечень индивидуального, группового снаряжения и оборудования, включая средства индивидуальной защиты, необходимого для прохождения туристского маршрута.	Групповое: тент, котлы, горелки Индивидуальное: палатка, спальник, коврик, рюкзак, треккинговые палки.
Рекомендации по снаряжению, одежде и обуви туристов (экскурсантов) для прохождения туристского маршрута	1. Базовый слой - Термобелье (нательное белье) (тонкое ходовое и теплое для сна - 2 комплекта).

2. Промежуточный слой - флисовая кофта, исключить шерсть. (тонкая флисовая кофта для движения / толстая для стоянки).
3. Куртка - мембрана или аналог (ветровка, непромокаемая) .
4. Штаны - ветрозащитные или из мембраны (идеальный вариант, если штаны конструктор и превращаются в шорты).
5. Носки - желательно ТРЕКИНГОВЫЕ и/или другие со схожими свойствами (удержание стопы, отведение влаги) - 2-3 пары.
6. Обувь - Треккинговые ботинки, желательно высокие (ВНИМАНИЕ! ОБУВЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНА БЫТЬ РАЗНОШЕННОЙ! НИКАКИХ БЕРЦЕВ)
7. Резиновые сланцы для лагеря (также отлично подойдут Кроксы/сандали и прочая открытая обувь).
8. Головной убор (бафф-труба, бандана, шапочка, кепка).
9. Очки солнечные, тонкие светлые перчатки (на случай солнечной погоды - подойдут самые обычные "рабочие" х/б перчатки).
10. Посуда: кружка, ложка, миска, фляга или бутылка для воды.
11. Рюкзак на 75-85 литров.
12. Средства личной гигиены, влажные салфетки, туалетные принадлежности.
13. При желании можно взять треккинговые палки.
14. Плавки или купальник - для принятия водных процедур + полотенце (трекинговое и/или вафельное).
15. Хоба (сидушка).
16. Крем от загара (30+) и от ожогов (типа Пантенол), бальзам для губ (например Пантенол детский),

индивидуальные лекарства (если принимаете по назначению врача),
репеллент.

17. Фонарь – для походов с конца июля.

18. Дополнительный элемент питания для телефона.



Синяя – основная нитка маршрута

Красная – аварийные выходы