

ПАСПОРТ
туристского маршрута, требующего специального сопровождения

Название маршрута	ПОХОД сквозь Хибины
Тип туристского маршрута (общедоступный или авторский)	авторский
Вид туристского маршрута	пешеходный
Категория сложности	1 категория сложности туристского маршрута
Субъекты Российской Федерации, на территориях которых проходит туристский маршрут	Мурманская область
Количество дней Длительность прохождения туристского маршрута (часов (при возможности определить), дней)	7 дней
Описание туристского маршрута (Нитка маршрута)	Станция Имандра - ущелье Аку-Аку– ущелье Юмьекорр - ручей Часнайок - долина реки Кунийок - перевал Южный Чоргорр- база МЧС Куэльпорр – гора Петрелиуса – долина реки Малая Белая – плато Юдычвумчорр -долина озера Малый Вудъявр - ущелье Рамзая - река Поачвумйок-озеро Малый Вудъявр
Максимальный перепад высот на туристском маршруте	Подъем (набор) общий – 3385 м Спуск (сброс) общий – 3149 м Максимальная высота – 1200 м
Сезонность прохождения туристского маршрута	Летний поход – вторая половина июня, июль, август, сентябрь
Место начала прохождения туристского маршрута (координаты)	-
Место завершения прохождения туристского маршрута (координаты)	-
Протяженность туристского маршрута (м, км)	79 км
Места предполагаемого ночлега и отдыха (координаты) (при наличии)	-
Маршруты аварийных выходов с туристского маршрута (при наличии)	-
Описание препятствий, находящихся на туристском маршруте	2 ущелья (каньона) - движение по песку, гальке, траве, камням и осыпям без страховки, длина пути в каньоне (или вдоль прижима) более 200 м; 2 Перевала - не менее 100 м перевального взлета, движение затруднено осыпями, растительностью, легкими скалами, не требующими коллективной страховки; Вершина - не менее 300 м перепада высот, движение затруднено осыпями, растительностью, легкими скалами; 1 переправа - простая переправа - через реки шириной не менее 10 м или глубиной не менее 0,6 м, преодолевается индивидуально с некоторыми затруднениями, "стенкой" проходится легко

Благоустройство трассы туристского маршрута (при наличии)	нет
Перечень индивидуального, группового снаряжения и оборудования, включая средства индивидуальной защиты, необходимого для прохождения туристского маршрута	Групповое: тент, котлы, горелки Индивидуальное: палатка, спальник, коврик, рюкзак, трекинговые палки
Рекомендации по снаряжению, одежде и обуви туристов (экскурсантов) для прохождения туристского маршрута	<ol style="list-style-type: none"> 1. Базовый слой - Термобелье (нательное белье) (тонкое ходовое и теплое для сна - 2 комплекта). 2. Промежуточный слой - флисовая кофта, исключить шерсть. (тонкая флисовая кофта для движения / толстая для стоянки) 3. Куртка - мембрана или аналог (ветровка, непромокаемая) 4. Штаны - ветрозащитные или из мембраны (идеальный вариант, если штаны конструктор и превращаются в шорты) 5. Носки - желательно ТРЕКИНГОВЫЕ и/или другие со схожими свойствами (удержание стопы, отведение влаги) - 2-3 пары 6. Обувь - Трекинговые ботинки, желательно высокие (ВНИМАНИЕ! ОБУВЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНА БЫТЬ РАЗНОШЕННОЙ! НИКАКИХ БЕРЦЕВ) 7. Резиновые сланцы для лагеря (также отлично подойдут Кроксы/сандали и прочая открытая обувь) 8. Головной убор (баф-труба, бандана, шапочка, кепка) 9. Очки солнечные, тонкие светлые перчатки (на случай солнечной погоды - подойдут самые обычные "рабочие" х/б перчатки) 10. Посуда: кружка, ложка, миска, фляга или бутылка для воды 11. Рюкзак на 70-80 литров 12. Средства личной гигиены, влажные салфетки, туалетные принадлежности. 13. При желании можно взять трекинговые палки 14. Плавки или купальник - для принятия водных процедур + полотенце (трекинговое и/или вафельное) 15. Хоба (сидушка) 16. Крем от загара (30+) и от ожогов (типа Пантенол), бальзам для губ (например Пантенол детский), индивидуальные лекарства (если принимаете по назначению врача), репеллент 17. Фонарь – для походов с конца июля 18. Дополнительный элемент питания для телефона