

ПАСПОРТ
туристского маршрута, требующего специального сопровождения

Название маршрута	ПОХОД вдоль Баренцева моря к Териберке
Тип туристского маршрута (общедоступный или авторский)	авторский
Вид туристского маршрута	пешеходный
Категория сложности	1 категория сложности туристского маршрута
Субъекты Российской Федерации, на территориях которых проходит туристский маршрут	Мурманская область
Количество дней Длительность прохождения туристского маршрута (часов (при возможности определить), дней)	7 дней
Описание туристского маршрута (Нитка маршрута)	От Серебрянской ГЭС по грунтовой дороги до горы Меньковая – ч/з Меньковую к реке Белоусиха – вниз по течению р.Белоусиха до пересечения с Вороньей – до впадения Вороньей в Баренцево моря – вдоль побережья до р. Федоровский – вдоль побережья до р.Зеленецкий – вдоль побережье до оз.Опасовское – Вдоль побережье к Териберскому маяку – вдоль побережья до р.Орловка – выход на дорогу ведущую к Териберке – Териберка
Максимальный перепад высот на туристском маршруте	Подъем (набор) общий – 1702 м Спуск (сброс) общий – 1752 м Максимальная высота – 175 м
Сезонность прохождения туристского маршрута	Летний поход – вторая половина июня, июль, август, сентябрь
Место начала прохождения туристского маршрута (координаты)	Начало маршрута – N68°59'16.3740" E35°41'31.4449"
Место завершения прохождения туристского маршрута (координаты)	Окончание маршрута - N69°09'53.9453" E35°08'17.7071"
Протяженность туристского маршрута (м, км)	78 км
Места предполагаемого ночлега и отдыха (координаты) (при наличии)	Ночевка 1 N69°03'22.1647" E35°37'24.6391" Ночевка 2 N69°06'24.0811" E35°43'37.5379" Ночевка 3 N69°11'17.9670" E35°40'02.7839" Ночевка 4 N69°13'10.8923" E35°22'47.7256" Ночевка 5 N69°12'39.9468" E35°19'18.2842" Ночевка 6 N69°10'54.1483" E35°14'40.1563"
Маршруты аварийных выходов с туристского маршрута (при наличии)	До предполагаемого лагеря № 3 у р.Федоровский – аварийный выход осуществляется по пути маршрута до Серебрянской ГЭС После прохождения лагеря 3 - аварийный выход осуществляется по пути маршрута до Териберки с сокращением основного пути (красная нить на карте)

<p>Описание препятствий, находящихся на туристском маршруте</p>	<p>Вид препятствия: Переправа ч/з р. Белоусиха Характеристика препятствия: Простая переправа - через реки шириной не менее 10 м или глубиной не менее 0,6 м, преодолевается индивидуально с некоторыми затруднениями, "стенкой" проходится легко Высота точки (глубина погружения),м: 0.8</p> <p>Вид препятствия: Переправа ч/з р. Федоровский Характеристика препятствия: Простая переправа - через реки шириной не менее 10 м или глубиной не менее 0,6 м, преодолевается индивидуально с некоторыми затруднениями, "стенкой" проходится легко Высота точки (глубина погружения),м: 0.8</p> <p>Вид препятствия: Переправа ч/з р. Зеленецкий Характеристика препятствия: Простая переправа - через реки шириной не менее 10 м или глубиной не менее 0,6 м, преодолевается индивидуально с некоторыми затруднениями, "стенкой" проходится легко Высота точки (глубина погружения),м: 0.8</p> <p>Вид препятствия: Переправа ч/з р. Орловка Характеристика препятствия: Простая переправа - через реки шириной не менее 10 м или глубиной не менее 0,6 м, преодолевается индивидуально с некоторыми затруднениями, "стенкой" проходится легко Высота точки (глубина погружения),м: 0.8</p>
<p>Благоустройство трассы туристского маршрута (при наличии)</p>	<p>нет</p>
<p>Перечень индивидуального, группового снаряжения и оборудования, включая средства индивидуальной защиты, необходимого для прохождения туристского маршрута</p>	<p>Групповое: тент, котлы, горелки Индивидуальное: палатка, спальник, коврик, рюкзак, трекинговые палки</p>

Рекомендации по снаряжению, одежде и обуви туристов (экскурсантов) для прохождения туристского маршрута

1. Базовый слой - Термобелье (нательное белье) (тонкое ходовое и теплое для сна - 2 комплекта).
2. Промежуточный слой - флисовая кофта, исключить шерсть. (тонкая флисовая кофта для движения / толстая для стоянки)
3. Куртка - мембрана или аналог (ветровка, непромокаемая)
4. Штаны - ветрозащитные или из мембраны (идеальный вариант, если штаны конструктор и превращаются в шорты)
5. Носки - желательно ТРЕКИНГОВЫЕ и/или другие со схожими свойствами (удержание стопы, отведение влаги) - 2-3 пары
6. Обувь - Треккинговые ботинки, желательно высокие (ВНИМАНИЕ! ОБУВЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНА БЫТЬ РАЗНОШЕННОЙ! НИКАКИХ БЕРЦЕВ)
7. Резиновые сланцы для лагеря (также отлично подойдут Кроксы/сандали и прочая открытая обувь)
8. Головной убор (баф-труба, бандана, шапочка, кепка)
9. Очки солнечные, тонкие светлые перчатки (на случай солнечной погоды - подойдут самые обычные "рабочие" х/б перчатки)
10. Посуда: кружка, ложка, миска, фляга или бутылка для воды
11. Рюкзак на 70-80 литров
12. Средства личной гигиены, влажные салфетки, туалетные принадлежности.
13. При желании можно взять треккинговые палки
14. Плавки или купальник - для принятия водных процедур + полотенце (трекинговое и/или вафельное)
15. Хоба (сидушка)
16. Крем от загара (30+) и от ожогов (типа Пантенол), бальзам для губ (например Пантенол детский), индивидуальные лекарства (если принимаете по назначению врача), репеллент
17. Фонарь – для походов с конца июля
18. Дополнительный элемент питания для телефона

Карта маршрута с указанием места начала и завершения прохождения туристского маршрута, препятствий, находящихся на протяжении туристского маршрута, а также при наличии мест ночлега и отдыха, элементов благоустройства туристского маршрута (в том числе туристских стоянок), организованных точек питания, аварийных выходов с туристского маршрута

