

Летнее снаряжение

Личное и специальное снаряжение для восхождений на летних сборах в Хибины

Специальное снаряжение:

- рюкзак (не менее 50-80 литров)
- альпинистские, горные ботинки
- карабины (5 шт.)
- страховочная система (беседка) и самостраховка
- жумар (устройство для подъёма по веревке)
- спусковое устройство (корзинка, реверсо)
- каска альпинистская
- треккинговые палки

Основной комплект одежды:

- костюм ветрозащитный (в идеале gore-tex)
- теплый костюм (polartec, windblok)
- футболки - 2 шт.
- нижнее термобелье (штаны, рубаха)
- носки х\б – 4 пары
- носки треккинговые - 2 пары
- шапочка
- пуховая или синтепоновая куртка
- перчатки

Дополнительно:

- солнцезащитные очки (маска горнолыжная)
- гигиеническая губная помада
- средства личной гигиены
- личная индивидуальная аптечка
- термос для чая.