

# РУССКАЯ ЛАПЛАНДИЯ

## Программа тура

### 1 день

Мы встречаемся с участниками в Мурманске и после отправимся на обед в один из местных ресторанов.

После обеда мы можем отправиться на экскурсию по городу Мурманску, либо поедem в посёлок Дровяное, расположенный в окрестностях Мурманска. Там мы сможем искупаться в водах Кольского залива (за дополнительную плату).

Облачившись в специальные гидрокостюмы, которые обеспечат вам тепло и комфорт даже в холодных водах севера.

Айс-флоатинг – это прекрасный способ расслабиться и отвлечься от повседневных забот. Это возможность ощутить единение с природой и получить заряд бодрости и энергии.

После купания, пьем горячий чай и далее мы отправляемся в резиденцию “Северное сияние” — это уникальный купольный отель, расположен в 19 км от Мурманска, на склоне высотой 20 метров, откуда открывается изумительный вид на реку Тулома. Здесь мы поужинаем и отдохнем перед увлекательным приключением. Ночевать будем в глэмпингах. Здесь вы сможете насладиться гармонией с природой и комфортным проживанием в окружении зелени и свежего воздуха.

Любителям попарится доступна баня за доп.оплату.

### 2 день

Утром мы позавтракаем в резиденции Северное сияние и отправимся в поселок Ловозеро (150 км). Здесь мы пересядем на катер и отправимся по озеру Ловозеро до священного озера саамов - Сейдозера. Здесь нам предстоит пешая прогулка на вершину загадочной горы Нинчурт.

её высота 786 метров. Название возвышенности происходит от саамских слов «нинч» (женские груди) и «урт» (горный хребет). С горы открываются головокружительные виды на окрестные природные ландшафты. Склоны ущелье горы Нинчурт - словно сложены из блоков правильной прямоугольной формы. Многим кажется, что такие формы природа не могла сотворить самостоятельно и видимо поэтому Ловозерские тундры окутаны таким количеством мистических легенд. Однако камни эти – природного происхождения и мы вдоволь насладимся их формами и видами с вершины.

После восхождения мы устроим пикник и пообедаем на берегу озера.

Далее мы возвращаемся на катере в поселок Ловозеро, где нас будут ждать машины и отправимся в город Кировск, расположенный в Хибинских горах.

Заселимся в гостиницу “Тирвас” и поужинаем здесь же.

### 3 день

Сегодня вас ждет прогулка на окраину Кировска, где среди горных склонов вы отыщете в ущелье живописные озера с бирюзовой водой. Треккинг начнется сразу после завтрака и завершится пикником на берегу.

Вы пройдете смешанным лесом и через заросли брусники и черники, подниметесь по склону горы Айкуайвенчорр, откуда открывается панорамный вид на Кировск. Дойдя до ущелья, вы увидите заброшенную штольню, а затем цепь озер, возле самого большого из которых остановитесь на обед. Отдохнув на берегу, вы подниметесь на плато и увидите озера сверху, а затем вернетесь в город по тропе.

Во второй половине дня мы можем посетить музей камня в городе Кировске.

Вечером нас ждёт ужин, а затем мы обсудим планы на следующий день.

#### **4 день**

После завтрака мы отправимся на экскурсию в парк «Огни Имандры». Изюминкой базы является "Этническая деревня народов крайнего севера". В рамках экскурсионной программы гости могут познакомиться с жизнью и традиционным бытом саамов,

На базе отдыха "Огни Имандры" находится самый большой чум в России, который был официально зарегистрирован в Книге рекордов России.

Здесь же мы пообедаем, а затем отправимся на каякинг по озеру Имандра.

Инструкторы проведут инструктаж, выдадут и подгонят снаряжение и усадят нас в морские каяки.

На них мы и поплывем по бескрайнему озеру с видом на Хибинские горы!

Вечером мы вернёмся в гостиницу «Тирвас», где нас будет ждать ужин.

#### **5 день**

После завтрака мы отправимся в поход и поднимемся на гору Тахтарвумчорр, которая относится к 1Б категории сложности. В пути мы сделаем перерыв на обед.

Движение осуществляется организованной группой с постоянной сменой лидера.

Примерно к 11.30 выходим на перевал Географов. Надеваем страховочные системы и кошки. В зависимости от гидрометеоусловий, по указанию инструктора-проводника, связываемся веревкой. Уходим с перевала по северо-западному склону на широкий гребень крутизной 30 градусов. Двигаемся до вертикальной 5-метровой стенки крутизной 60-70 градусов. Это 1-й ключевой участок нашего маршрута. Преодолев его, выходим на плато хребта Тахтарвумчорр. По необходимости делаем небольшой привал. Любуемся видами, фотографируемся.

Далее пересекаем плато и выходим к перемычке, отделяющей нас от Откола. Это 2-й ключевой участок нашего маршрута. Он представляет собой острый снежный (ледовый) гребень, круто обрывающийся по обе стороны снежно-ледовыми кулуарами крутизной 55-60 градусов и глубиной несколько сотен метров. Невероятное зрелище. Этот участок мы преодолеваем по организованным перилам с дополнительной страховкой.

Далее мы оказываемся на вершине «Откола» хребта Тахтарвумчорр.

Ориентировочно в 15.00 начало движения назад. Спуск осуществляем по пути подъема.

Примерно в 17.00 спускаемся с маршрута.

Вечером мы вернёмся в гостиницу «Тирвас» и там поужинаем.

#### **6 день**

После завтрака мы отправимся на специально подготовленных авто до базы МЧС Куэльпорр через перевал Кукисвумчорр, где посетим водопад “Красивый”, а затем отправимся в трекинг к озеру Академическому и на пик Марченко

Преодолев несложный перевал нас ждет грандиозное плато, с которого открываются непередаваемые виды окрестных гор и даже соседних Ловозерских тундр. Глубина этого зрелища завораживает, но впереди нас ждет наша цель. Неспеша по старой горной дороге незаметно подойдем к цирку, с которого и откроется озеро Академическое. Здесь мы устроим небольшой пикник.

Обойдя по цирку и полюбовавшись величием и незабываемой синевой озерной глади, пойдём на пик Марченко расположенный неподалёку, а затем вернемся обратно на базу КСС откуда нас заберет машина.

Вернувшись в гостиницу “Тирвас” мы поужинаем там.

## **7 день Отъезд**

Сегодня после завтрака наше путешествие завершится, и мы отправимся в Мурманск. Возможен вылет из аэропорта Хибин.

### **В стоимость включено:**

- трансферы по программе
- проживание
- входные билеты по программе
- гиды-экскурсоводы и инструкторы-проводники по программе
- питание по программе
- снаряжение общественное
- туристический налог
- трехразовое питание, кроме завтрака и обеда в день 1 и обеда в день 7

### **Дополнительные услуги:**

Поездка на багги в один из дней тура: увлекательная поездка по горному массиву Хибин, которая подарит вам незабываемые впечатления и заряд адреналина. Вы сможете увидеть красоты Хибин с новой стороны.

Чтобы управлять багги, необходимо иметь водительское удостоверение любой категории.

Багги по Хибинам. Озеро Сердцевидное.

Стоимость: 1 чел в багги – 8 000 рублей. 2 чел в багги – 6 000 рублей с человека.

Длина маршрута: 25 км

Сложность: средний (18+)

Айсфлоатинг в 1 день – 5000 рублей с человека.

\*Услуги (в стоимость не включены)

### **Условия бронирования:**

1. Предоплата: 50% от стоимости тура. Места бронируются только после внесения суммы. Остаток суммы оплачивается не позднее, чем за 5 дней до начала тура.
2. Отказаться от тура с возвращением предоплаты можно не менее, чем за 14 дней до начала тура.