

ПАСПОРТ
туристского маршрута, требующего специального сопровождения

Название маршрута	Сплав по реке Западная Лица
Тип туристского маршрута (общедоступный или авторский)	общедоступный
Вид туристского маршрута	водный
Категория сложности	5 категория сложности туристского маршрута
Субъекты Российской Федерации, на территориях которых проходит туристский маршрут	Мурманская область
Количество дней Длительность прохождения туристского маршрута (часов (при возможности определить), дней)	1 день (сплав 4 часа)
Описание туристского маршрута (Нитка маршрута)	Западная Лица
Максимальный перепад высот на туристском маршруте	-
Сезонность прохождения туристского маршрута	Последняя декада мая – август (зависит от уровня воды)
Место начала прохождения туристского маршрута (координаты)	Долина Славы 69°18'39.17"N 32°11'49.11"E
Место завершения прохождения туристского маршрута (координаты)	Третий падун 69°22'17.58"N 32°08'16.73"E
Протяженность туристского маршрута (м, км)	8,7 км
Места предполагаемого ночлега и отдыха (координаты) (при наличии)	-
Маршруты аварийных выходов с туристского маршрута (при наличии)	Мост через реку Западная Лица 69°21'14.32"N 32°08'42.57"E

<p>Описание препятствий, находящихся на туристском маршруте</p>	<p>1) Пятый падун - Входная шивера 200м с крупными камнями и хорошим слаломом (перепад 2.5м), кульминация 30 м (перепад 5), выходная шивера 220 м. На входе ширина реки около 50 м. Ориентир при входе - на скале, на высоте 3 м, гниет пролет сорванного паводком моста. Кульминация - скальный створ шириной 10 - 12м на правом повороте, образуемый скальным выступом с правого берега и большим черным камнем левее центра. Мощная бочка тормозит судно, а обливные камни требуют маневра. Поток создает мощный прижим под правым берегом с крутым валом. Он срывается в слив высотой 3-4 м в пенный котел (5 к.с.)</p> <p>2) Порог «Шампанский» - Через 200 м после правого поворота река прорывается через скальную грядку, образуя выход коренных пород, водопадные сливы около метра в косых воротах. Разведка по левому берегу.</p> <p>3) Порог Падун Четвертый - образован прорывом через коренные породы в местном сужении речной долины. Разведка и обнос по левому берегу. На входе сливы через скальную ступень - водопады и водоскаты до 1м.. Короткая шивера заканчивается водопадным сливом до 1.5-2 м под левым берегом и водоскатом через обливняки под правым. Ниже бурная шивера. Поток смещается под правый берег. С левого берега мель из крупных камней. С них страховка морковкой и катамараном.</p> <p>4) Порог Третий Падун - в сужении реки, при прорыве через горную грядку. Ориентир - сужение долины и скальная стена на правом берегу. Зачалиться после плеса в бухточке у левого берега. Через русло реки проходит скальный уступ, образуя водопад. Струя устремляется по центру после правого поворота. Правая половина реки не подходит для прохождения. Слив по центру приходится на опасный камень, едва различимый в воде. Левый водопадный слив вскипает на мелководной подушке на плите.</p>
<p>Благоустройство трассы туристского маршрута (при наличии)</p>	<p>нет</p>
<p>Перечень индивидуального, группового снаряжения и оборудования, включая средства индивидуальной защиты, необходимого для прохождения туристского маршрута</p>	<p>Групповое: катамаран, весло Индивидуальное: спасательный жилет, каска</p>

Рекомендации по снаряжению, одежде и обуви туристов (экскурсантов) для прохождения туристского маршрута

В ходе сплава на катамаранах все вещи мы оставляем в машина, которые ожидают нас на финише, либо вы можете предварительно предупредив менеджера (чтобы вы были обеспечены гермомешком) взять сухие вещи с собой на катамаран

Одежда, в которой мы идем на катамаране. Такая одежда может быть мокрой.

Также вы должны понимать, что можете быть полностью мокрым, упав в воду

- Сверху - куртка или непродуваемая/непромокаемая, брызгозащитная куртка. Под куртку мы одеваем либо флисовую куртку, либо утепляющий слой из иного синтетического материала. Также можно одеть такие же непромокаемые брюки, под которыми будет синтетическое термобелье. Брызгозащитные куртку и брюки можно арендовать у нас.

Либо сухой (драйсьют) или неопреновый гидрокостюм. Если неопрен, то в идеале до 3 мм.

- Неопреновые перчатки и тапки. Если у вас их нет, мы выдадим
- Стоит взять с собой синтетическую быстросохнущую шапочку
- Головной убор (кепка, панама, шапочка)

С собой рекомендуется взять:

Одежду для переодевания, вплоть до нижнего белья

Очки солнцезащитные.

Походное полотенце;

Солнцезащитный крем;

Гигиеническая помада;

Средства от комаров и мошек.

Гермомешочек для телефона

Бутылка для воды

сидушка туристическая

личная кружка

Карта маршрута с указанием места начала и завершения прохождения туристского маршрута, препятствий, находящихся на протяжении туристского маршрута, а также при наличии мест ночлега и отдыха, элементов благоустройства туристского маршрута (в том числе туристских стоянок), организованных точек питания, аварийных выходов с туристского маршрута.

