

**ПАСПОРТ**  
**туристского маршрута, требующего специального сопровождения**

Название маршрута	КАЯКИНГ НА УМБОЗЕРЕ, ТРЕККИНГ В ХИБИНЫ И ЛОВОЗЕРСКИЕ ТУНДРЫ
Тип туристского маршрута (общедоступный или)	авторский
Вид туристского маршрута	Комбинированный (водно-пешеходный)
Категория сложности	1 категория сложности туристского маршрута
Субъекты Российской Федерации, на территориях которых проходит туристский	Мурманская область
Количество дней Длительность прохождения туристского маршрута (часов)	7 дней
Описание туристского маршрута (Нитка маршрута)	Поселок Ревда – пляж на берегу Умбозера 1,5 км южнее бухты Песочная – пляж на берегу Умбозера 1,3 км севернее р. Тавайок – трекинг к озеру Сенгисъявр – траверс Умбозера с восточной на западную сторону к устью р. Тульйок – трекинг на гору Коашкар или Чиврнюн – переход до мыса Литт – переход до мыса Голодный – поселок Ревда
Максимальный перепад высот на туристском	610 метров
Сезонность прохождения туристского маршрута	Летний поход – вторая половина июня, июль, август, сентябрь
Место начала прохождения туристского маршрута (координаты)	67.888798, 34.347048
Место завершения прохождения туристского	67.888798, 34.347048
Протяженность туристского	90 км
Места предполагаемого ночлега и отдыха (координаты) (при наличии)	Ночевка 1 – 67.84166 34.33303 Ночевка 2 – 67.78047 34.35839 Ночевка 3,4 – 67.76015 34.17774 Ночевка 5 – 67.87971 34.18469 Ночевка 6 – 67.87106 34.29899
Маршруты аварийных выходов с туристского	нет
Описание препятствий, находящихся на туристском маршруте	1) Озеро Умбозеро - Водное 1 км – перекат, быстрина, невысокие валы, в которых не требуется выбора линии движения и разведки 2) Подъем на гору Коашкар - Простые травянистые и осыпные склоны крутизной до 30 градусов
Благоустройство трассы туристского маршрута (при	нет
Перечень индивидуального, группового снаряжения и оборудования, включая средства индивидуальной	Групповое: тент, котлы, горелки Индивидуальное: морской каяк, весло, каска, спасательный жилет, палатка, спальник, коврик, рюкзак, трекинговые палки

<p>Рекомендации по снаряжению, одежде и обуви туристов (экскурсантов) для прохождения туристского маршрута</p>	<p>В путешествии на каяке все вещи мы укладываем в маленькие гермомешки (20 л) и далее в копиты каяков. Поэтому вещи, хотя и могут быть не самые ультралегкие, но не должны быть объемными.</p> <p><b>1. Снаряжение для стоянки</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Рюкзак (18–20 л) без каркаса (!), который позволит выйти в однодневный радиальный поход. При этом, приехать вы можете с другой сумкой и переложить свои вещи в гермомешки</li> <li>● Коврик и спальник (комфорт 0 С и ниже) – если свое. Если нет, то снаряжение входит в стоимость.</li> <li>● Палатка – с возможностью разложить отдельно стойки и ткань. Если нет, то снаряжение входит в стоимость.</li> <li>● сидушка туристическая</li> <li>● личная посуда (КЛМН) не объемная, в идеале – складная</li> </ul> <p><b>2. Одежда и обувь</b></p> <p><b>2.1. Одежда для сна</b> Комплект термобелья – спать комфортнее в теплом х/б, также может потребоваться шапочка, теплые комфортные носки (либо флисовые носки)</p> <p><b>2.2. Одежда, в которой мы идем на каяке. Такая одежда может быть мокрой</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Сверху - куртка каякера или непродуваемая/непромокаемая, брызгозащитная куртка. Под куртку мы одеваем либо флисовую куртку, либо утепляющий слой из иного синтетического материала. Также можно одеть такие же непромокаемые брюки, под которыми будет синтетическое термобелье. Брызгозащитные куртку и брюки можно арендовать у нас.</li> <li>● Сухой (драйсьют) или неопреновый гидрокостюм. Если неопрен, то в идеале до 3 мм. Но мы настоятельно рекомендуем при путешествии по морю обязательно быть в сухом костюме – можно арендовать у нас.</li> <li>● Неопреновые перчатки и тапки. Если у вас их нет, мы выдадим</li> <li>● Стоит взять с собой синтетическую быстросохнущую шапочку</li> <li>● Головной убор (кепка, панама, шапочка)</li> </ul> <p><b>2.3. Костюм для лагеря</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Мембранная куртка или пончо</li> <li>● Брюки мембранные, либо быстросохнущие</li> <li>● Термобельё</li> <li>● Футболка</li> <li>● «флиски» или кофта</li> <li>● Теплая куртка (либо комплект второго теплого термобелья под мембранную куртку)</li> <li>● Носки трекинговые 1 пару, носки обычные 2-3 пары, 1 пару теплые;</li> <li>● Накомарник <ul style="list-style-type: none"> <li>● Перчатки</li> <li>● Короткие резиновые сапоги</li> <li>● Трекинговые ботинки (невысокие) или кроссовки для радиальных выходов</li> <li>● Шапка теплая</li> </ul> </li> </ul> <p>2.4. Также желательно взять: Нижнее бельё Упальник Очки солнцезащитные. Средства личной гигиены; Походное полотенце; Солнцезащитный крем; Гигиеническая помада; Средства от комаров и мошек. Гермомешочек для телефона Бутылка для воды Специальное снаряжение</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Налобный фонарик (для августа-сентября);</li> <li>● Фотоаппарат в гермоупаковке или с подводным боксом(пожеланию);</li> <li>● Удочки для рыбалки</li> </ul> <p>Личная маленькая аптечка (личные лекарства, противогрибковые препараты, лейкопластырь, активированный уголь, ферменты – все зависит от особенностей вашего организма, которые вы наверняка знаете). Помимо личной аптечки будет групповая, но своя не повредит. Крем для рук Документы (в непромокаемом боксе или чехле!) - Паспорт в копии и фото на телефоне, либо с собой в своей непромокаемой упаковке; - Медицинский страховой полис; - Деньги на непредвиденные расходы.</p>
--	--

Карта маршрута с указанием места начала и завершения прохождения туристского маршрута, препятствий, находящихся на протяжении туристского маршрута, а также при наличии мест ночлега и отдыха, элементов благоустройства туристского маршрута (в том числе туристских стоянок), организованных точек питания, аварийных выходов с туристского маршрута

