

**ПАСПОРТ**  
**туристского маршрута, требующего специального сопровождения**

Название маршрута	ПОХОД к озеру Академическому
Тип туристского маршрута (общедоступный или авторский)	общедоступный
Вид туристского маршрута	пешеходный
Категория сложности	1 категория сложности туристского маршрута
Субъекты Российской Федерации, на территориях которых проходит туристский маршрут	Мурманская область
Количество дней Длительность прохождения туристского маршрута (часов (при возможности определить), дней)	3 дня
Описание туристского маршрута (Нитка маршрута)	1 день: на автотранспорте прибываем к тропе к водопаду Красивый – до стоянки на реке Рисйок 2 день: радиальный выход налегке к озеру Академическому по пути через Южный Рисчорр – обратно через пик Марченко 3 день: от стоянки на реке Рисйок к базе спасателей Куэльпорр – обратный трансфер к СП «Тирвас»
Максимальный перепад высот на туристском маршруте	807 метров
Сезонность прохождения туристского маршрута	вторая половина июня, июль, август, сентябрь
Место начала прохождения туристского маршрута (координаты)	Начало маршрута – у водопада «Красивый» 67°47'49.3"N 33°36'14.66"E
Место завершения прохождения туристского маршрута (координаты)	Окончание маршрута – база спасателей Куэльпорр 67°48'07.19"N 33°36'14.17"E
Протяженность туристского маршрута (м, км)	20 км
Места предполагаемого ночлега и отдыха (координаты) (при наличии)	Ночевка 67°46'47.27"N 33°38'32.01"E
Маршруты аварийных выходов с туристского маршрута (при наличии)	Аварийный выход с маршрута – база спасателей Куэльпорр
Описание препятствий, находящихся на туристском маршруте	1) перевал Юный Рисчорр – простой осыпной склон крутизной до 30 градусов, тропа на подходе - 1 к.с. 2) подъем и спуск на пик Марченко – простой осыпной склон крутизной до 30 градусов, тропа на подходе - 1 к.с.
Благоустройство трассы туристского маршрута (при наличии)	нет
Перечень индивидуального, группового снаряжения и оборудования, включая средства индивидуальной защиты, необходимого для прохождения туристского маршрута	Групповое: тент, котлы, горелки Индивидуальное: палатка, спальник, коврик, рюкзак, трекинговые палки

<p>Рекомендации по снаряжению, одежде и обуви туристов (экскурсантов) для прохождения туристского маршрута</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Базовый слой - Термобелье (нательное белье) (тонкое ходовое и теплое для сна - 2 комплекта).</li> <li>2. Промежуточный слой - флисовая кофта, исключить шерсть. (тонкая флисовая кофта для движения / толстая для стоянки)</li> <li>3. Куртка - мембрана или аналог (ветровка, непромокаемая)</li> <li>4. Штаны - ветрозащитные или из мембраны (идеальный вариант, если штаны конструктор и превращаются в шорты)</li> <li>5. Носки - желательно ТРЕКИНГОВЫЕ и/или другие со схожими свойствами (удержание стопы, отведение влаги) - 2-3 пары</li> <li>6. Обувь - Треккинговые ботинки, желательно высокие (ВНИМАНИЕ! ОБУВЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНА БЫТЬ РАЗНОШЕННОЙ! НИКАКИХ БЕРЦЕВ)</li> <li>7. Резиновые сланцы для лагеря (также отлично подойдут Кроксы/сандали и прочая открытая обувь)</li> <li>8. Головной убор (баф-труба, бандана, шапочка, кепка)</li> <li>9. Очки солнечные, тонкие светлые перчатки (на случай солнечной погоды - подойдут самые обычные "рабочие" х/б перчатки)</li> <li>10. Посуда: кружка, ложка, миска, фляга или бутылка для воды</li> <li>11. Рюкзак на 70-80 литров</li> <li>12. Средства личной гигиены, влажные салфетки, туалетные принадлежности.</li> <li>13. При желании можно взять треккинговые палки</li> <li>14. Плавки или купальник - для принятия водных процедур + полотенце (трекинговое и/или вафельное)</li> <li>15. Хоба (сидушка)</li> <li>16. Крем от загара (30+) и от ожогов (типа Пантенол), бальзам для губ (например Пантенол детский), индивидуальные лекарства (если принимаете по назначению врача), репеллент</li> <li>17. Фонарь – для походов с конца июля</li> <li>18. Дополнительный элемент питания для телефона</li> </ol>
--	---

Карта маршрута с указанием места начала и завершения прохождения туристского маршрута, препятствий, находящихся на протяжении туристского маршрута, а также при наличии мест ночлега и отдыха, элементов благоустройства туристского маршрута (в том числе туристских стоянок), организованных точек питания, аварийных выходов с туристского маршрута

