

Список вещей для однодневного сплава на катамаранах по рекам Кольского полуострова

В ходе сплава на катамаранах все вещи мы оставляем в машинах, которые ожидают нас на финише, либо вы можете, предварительно предупредив менеджера (чтобы вы были обеспечены гермомешком), взять сухие вещи с собой на катамаран.

Одежда, в которой мы идем на катамаране. Такая одежда может быть мокрой. Также вы должны понимать, что можете быть полностью мокрым, упав в воду

- Сверху - куртка или непродуваемая/непромокаемая, брызгозащитная куртка. Под куртку мы одеваем либо флисовую куртку, либо утепляющий слой из иного синтетического материала. Также можно одеть такие же непромокаемые брюки, под которыми будет синтетическое термобелье. Брызгозащитные куртку и брюки можно арендовать у нас.

Либо сухой (драйсьют) или неопреновый гидрокостюм. Если неопрен, то в идеале до 3 мм.

- Неопреновые перчатки и тапки. Если у вас их нет, мы выдадим
- Стоит взять с собой синтетическую быстросохнущую шапочку
- Головной убор (кепка, панама, шапочка)

С собой рекомендуется взять:

Одежду для переодевания, вплоть до нижнего белья

Очки солнцезащитные.

Походное полотенце;

Солнцезащитный крем;

Гигиеническая помада;

Средства от комаров и мошек.

Гермомешочек для телефона

Бутылка для воды

сидушка туристическая

личная кружка