

**ПАСПОРТ**  
**туристского маршрута, требующего специального сопровождения**

Название маршрута	Сплав по рекам Кица-Кола
Тип туристского маршрута (общедоступный или авторский)	общедоступный
Вид туристского маршрута	водный
Категория сложности	2 категория сложности туристского маршрута (3 категория в половодье – конец мая)
Субъекты Российской Федерации, на территориях которых проходит туристский маршрут	Мурманская область
Количество дней Длительность прохождения туристского маршрута (часов (при возможности определить), дней)	1 день (сплав 4 часа)
Описание туристского маршрута (Нитка маршрута)	Кица-Кола
Максимальный перепад высот на туристском маршруте	-
Сезонность прохождения туристского маршрута	Последняя декада мая – середина/конец июля (зависит от уровня воды)
Место начала прохождения туристского маршрута (координаты)	Автомобильный мост через реку Кица 68°37'58.76"N 33°17'08.17"E
Место завершения прохождения туристского маршрута (координаты)	Поселок Шонгуй 68°44'57.64"N 33°09'25.41"E
Протяженность туристского маршрута (м, км)	22 км
Места предполагаемого ночлега и отдыха (координаты) (при наличии)	-
Маршруты аварийных выходов с туристского маршрута (при наличии)	Лопарская 68°37'56.24"N 33°13'35.52"E Магнетиты 68°41'03.04"N 33°08'18.22"E
Описание препятствий, находящихся на туристском маршруте	Кица - валы, несложная шивера, скорость воды и уклон невелики (на протяжении всего участка Кицы до впадения в реку Кола); У поселка Лопарская - валы, несложная шивера, скорость воды и уклон невелики Перед мостом в Магнетиты - валы, несложная шивера, скорость воды и уклон невелики После впадения реки Тухты в Колу – «412» порог, прижим, скорость воды и уклон невелики. Линия движения видна с воды, далее на выходе из порога - валы, несложная шивера, скорость воды и уклон невелики (в период паводка в конце мая порог может быть сложнее для прохождения, но линия движения читается с воды) в соответствии с Критериями, утвержденными распоряжением Правительства № 744-р от 05.04.2022
Благоустройство трассы туристского маршрута (при наличии)	нет
Перечень индивидуального, группового снаряжения и оборудования, включая средства индивидуальной защиты, необходимого для прохождения туристского маршрута	Групповое: катамаран, весло Индивидуальное: спасательный жилет, каска

Рекомендации по снаряжению, одежде и обуви туристов (экскурсантов) для прохождения туристского маршрута

В ходе сплава на катамаранах все вещи мы оставляем в машина, которые ожидают нас на финише, либо вы можете предварительно предупредив менеджера (чтобы вы были обеспечены гермомешком) взять сухие вещи с собой на катамаран

**Одежда, в которой мы идем на катамаране. Такая одежда может быть мокрой.**

**Также вы должны понимать, что можете быть полностью мокрым, упав в воду**

- Сверху - куртка или непродуваемая/непромокаемая, брызгозащитная куртка. Под куртку мы одеваем либо флисовую куртку, либо утепляющий слой из иного синтетического материала. Также можно одеть такие же непромокаемые брюки, под которыми будет синтетическое термобелье. Брызгозащитные куртку и брюки можно арендовать у нас.

Либо сухой (драйсьют) или неопреновый гидрокостюм. Если неопрен, то в идеале до 3 мм.

- Неопреновые перчатки и тапки. Если у вас их нет, мы выдадим
- Стоит взять с собой синтетическую быстросохнущую шапочку
- Головной убор (кепка, панама, шапочка)

С собой рекомендуется взять:

Одежду для переодевания, вплоть до нижнего белья

Очки солнцезащитные.

Походное полотенце;

Солнцезащитный крем;

Гигиеническая помада;

Средства от комаров и мошек.

Гермомешочек для телефона

Бутылка для воды

сидушка туристическая

личная кружка

Карта маршрута с указанием места начала и завершения прохождения туристского маршрута, препятствий, находящихся на протяжении туристского маршрута, а также при наличии мест ночлега и отдыха, элементов благоустройства туристского маршрута (в том числе туристских стоянок), организованных точек питания, аварийных выходов с туристского маршрута

