

**ПАСПОРТ
туристского маршрута, требующего специального сопровождения**

Название маршрута	ПОХОД в ущелье Аку-Аку
Тип туристского маршрута (общедоступный или авторский)	общедоступный
Вид туристского маршрута	пешеходный
Категория сложности	1 категория сложности туристского маршрута
Субъекты Российской Федерации, на территориях которых проходит туристский маршрут	Мурманская область
Количество дней Длительность прохождения туристского маршрута (часов (при возможности определить), дней)	4 дня
Описание туристского маршрута (Нитка маршрута)	1 день: От станции Имандра до реки Гольцовка-вдоль реки Гольцовка вверх по течению до стоянки на ручье Меридиональном 2 день: ч/з ущелье Юмьекорр до ущелья Звездочка 3 день: оз.Изумрудное - ущелье Аку-Аку - до реки Гольцовка 4 день: вниз по течению реки Гольцовка - до станции Имандра
Максимальный перепад высот на туристском маршруте	832 метра
Сезонность прохождения туристского маршрута	Летний поход – вторая половина июня, июль, август, сентябрь
Место начала прохождения туристского маршрута (координаты)	Начало маршрута – ж/д станция Имандра
Место завершения прохождения туристского маршрута (координаты)	Окончание маршрута - ж/д станция Имандра
Протяженность туристского маршрута (м, км)	45 км
Места предполагаемого ночлега и отдыха (координаты) (при наличии)	Ночевка 1: N67°47'13.2946" E33°21'37.0840" Ночевка 2: N67°46'50.9762" E33°15'02.5721" Ночевка 3: N67°49'31.0282" E33°18'43.3832"
Маршруты аварийных выходов с туристского маршрута (при наличии)	Аварийный выход с маршрута – 1 и 4 день возвращение по пути основного маршрута до
Описание препятствий, находящихся на туристском маршруте	Ущелье Юмьекорр – 1 к/с - Характеристика препятствия: Движение по песку, гальке, траве, камням и осыпям без страховки, длина пути в каньоне (или вдоль прижима) более 200 м. Высота 690 м Вершина Хибинпахчорр - 1 к/с - Характеристика препятствия: Не менее 300 м перепада высот, движение затруднено осыпями, растительностью, легкими скалами. Высота 832 м Ущелье Аку-Аку - 1 к/с - Характеристика препятствия: Движение по песку, гальке, траве, камням и осыпям без страховки, длина пути в каньоне (или вдоль прижима) более 200 м. Высота 610 м
Благоустройство трассы туристского маршрута (при наличии)	нет

Перечень индивидуального, группового снаряжения и оборудования, включая средства индивидуальной защиты, необходимого для прохождения туристского маршрута	Групповое: тент, котлы, горелки Индивидуальное: палатка, спальник, коврик, рюкзак, трекинговые палки
Рекомендации по снаряжению, одежде и обуви туристов (экскурсантов) для прохождения туристского маршрута	<ol style="list-style-type: none"> 1. Базовый слой - Термобелье (нательное белье) (тонкое ходовое и теплое для сна - 2 комплекта). 2. Промежуточный слой - флисовая кофта, исключить шерсть. (тонкая флисовая кофта для движения / толстая для стоянки) 3. Куртка - мембрана или аналог (ветровка, непромокаемая) 4. Штаны - ветрозащитные или из мембраны (идеальный вариант, если штаны конструктор и превращаются в шорты) 5. Носки - желательно ТРЕКИНГОВЫЕ и/или другие со схожими свойствами (удержание стопы, отведение влаги) - 2-3 пары 6. Обувь - Трекинговые ботинки, желательно высокие (ВНИМАНИЕ! ОБУВЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНА БЫТЬ РАЗНОШЕННОЙ! НИКАКИХ БЕРЦЕВ) 7. Резиновые сланцы для лагеря (также отлично подойдут Кроксы/сандали и прочая открытая обувь) 8. Головной убор (баф-труба, бандана, шапочка, кепка) 9. Очки солнечные, тонкие светлые перчатки (на случай солнечной погоды - подойдут самые обычные "рабочие" х/б перчатки) 10. Посуда: кружка, ложка, миска, фляга или бутылка для воды 11. Рюкзак на 70-80 литров 12. Средства личной гигиены, влажные салфетки, туалетные принадлежности. 13. При желании можно взять трекинговые палки 14. Плавки или купальник - для принятия водных процедур + полотенце (трекинговое и/или вафельное) 15. Хоба (сидушка) 16. Крем от загара (30+) и от ожогов (типа Пантенол), бальзам для губ (например Пантенол детский), индивидуальные лекарства (если принимаете по назначению врача), репеллент 17. Фонарь – для походов с конца июля 18. Дополнительный элемент питания для телефона

Карта маршрута с указанием места начала и завершения прохождения туристского маршрута, препятствий, находящихся на протяжении туристского маршрута, а также при наличии мест ночлега и отдыха, элементов благоустройства туристского маршрута (в том числе туристских стоянок), организованных точек питания, аварийных выходов с туристского маршрута

