

ПАСПОРТ
туристского маршрута, требующего специального сопровождения

| | |
|--|--|
| Название маршрута | Сплав по реке Умба |
| Тип туристского маршрута (общедоступный или авторский) | общедоступный |
| Вид туристского маршрута | водный |
| Категория сложности | 3 категория сложности туристского маршрута |
| Субъекты Российской Федерации, на территориях которых проходит туристский маршрут | Мурманская область |
| Количество дней Длительность прохождения туристского маршрута (часов (при возможности определить), дней) | 7 дней |
| Описание туристского маршрута (Нитка маршрута) | п.Октябрьский – р. Умба – оз. Верхнее Капустное – оз. Среднее Капустное – оз. Нижнее Капустное – оз. Канозеро – р. Родвинга – р. Низьма – р. Умба – пос. Умба |
| Максимальный перепад высот на туристском маршруте | - |
| Сезонность прохождения туристского маршрута | Июнь, июль, август, сентябрь |
| Место начала прохождения туристского маршрута (координаты) | Мост через Умбу от поселка Октябрьский 67°30'12.76"N 34°13'29.2"E |
| Место завершения прохождения туристского маршрута (координаты) | Поселок Умба 66°41'05.59"N 34°20'17.07"E |
| Протяженность туристского маршрута (м, км) | 150 км |
| Места предполагаемого ночлега и отдыха (координаты) (при наличии) | Первая стоянка 67°28'35.42"N 34°09'19.36"E Среднее Капустное 67°22'23.68"N 34°04'36.99"E 67°19'11.57"N 34°07'19.87"E 67°11'30.99"N 34°06'26.37"E 67°11'30.99"N 34°06'26.37"E 66°47'41.51"N 34°19'34.45"E 66°43'41.03"N 34°17'43.92"E |
| Маршруты аварийных выходов с туристского маршрута (при наличии) | - |

| | |
|--|--|
| <p>Описание препятствий, находящихся на туристском маршруте</p> | <p>Порог Падун Длина 800м. 1 ступень – длинный крутой водоскат с бочкой. 2 ступень – цепочка валов. 3 ступень – 3 мощных бочки</p> <p>Порог Верхний Капустный Мелководная шивера метров 300</p> <p>Порог Разбойник Достаточно мощная шивера 500м. в середине разбивается островами на 3 протоки. Идти в среднюю.</p> <p>Порог Семиверстный 7км цепочка перекатов и шиверок.</p> <p>Перекат Карежка 1 – 1 к.с. Перекат Карежка 2 – 1 к.с.</p> <p>Порог Карельский Шивера с обливными камнями около 1 км. мощная в начале с мелью в конце</p> <p>Порог Канозерский Порог представляет собой участок реки с неплохим падением, в начале которого в центре выступают плиты коренных пород. Далее шивера с большим количеством обливных камней. Ближе к концу порога в центре островок. Слева от него слив около 0,7 м, справа – мелководная шивера.</p> <p>Порог Кривец S образная шивера 500м.</p> <p>Порог Падун на Низьме или Низьменская ступенька Порог представляет собой слив около 1м с длинным и острым языком с и бочкой. Дальше довольно высокие валы.</p> <p>Порог Паялка В месте слияния проток за островом из воды торчит каменная гряда. Воды в правой протоке больше и основная струя проходит вдоль гряды камней образуя 2 высоких вала.</p> <p>Порог Горка Представляет собой каменистую горку на прямом участке реки – мощная шивера с большим количеством камней. Длина порога 250 м. слева идет низкая ряжевая стенка.</p> <p>Порог Морской 2-х ступенчатая шивера.</p> |
| <p>Благоустройство трассы туристского маршрута (при наличии)</p> | <p>нет</p> |
| <p>Перечень индивидуального, группового снаряжения и оборудования, включая средства индивидуальной защиты, необходимого для прохождения туристского маршрута</p> | <p>Групповое: тент, котлы, горелки; катамаран, весло Индивидуальное: палатка, спальник, коврик; спасательный жилет, каска</p> |

Рекомендации по снаряжению, одежде и обуви туристов (экскурсантов) для прохождения туристского маршрута

В ходе сплава на катамаранах все вещи мы укладываем в гермомешки (80-100 л), поэтому вещи должны быть только самые необходимые и компактные. В мешки их складываем без сумок и рюкзаков (их можно будет оставить в машине трансфера или сложить отдельно)

1. Снаряжение для стоянки

- Коврик и спальник (комфорт 0 С и ниже) – если свое. Если нет, то снаряжение входит в стоимость.
- Палатка. Если нет, то снаряжение входит в стоимость.
- сидуха туристическая
- личная посуда (КЛМН) не объемная, в идеале – складная. Если нет, то снаряжение входит в стоимость.

2. Одежда и обувь

2.1. Одежда для сна

Комплект термобелья – спать комфортнее в теплом х/б, также может потребоваться шапочка, теплые комфортные носки (либо флисовые носки)

2.2. Одежда, в которой мы идем на катамаране. Такая одежда может быть мокрой

- Сверху - куртка или непродуваемая/непромокаемая, брызгозащитная куртка. Под куртку мы одеваем либо флисовую куртку, либо утепляющий слой из иного синтетического материала. Также можно одеть такие же непромокаемые брюки, под которыми будет синтетическое термобелье. Брызгозащитные куртку и брюки можно арендовать у нас.
- Сухой (драйсьют) или неопреновый гидрокостюм. Если неопрен, то в идеале до 3 мм. Поверх неопрена необходимо также одеть верхний слой.
- Неопреновые перчатки и тапки. Если у вас их нет, мы выдадим
- Стоит взять с собой синтетическую быстросохнущую шапочку
- Головной убор (кепка, панама, шапочка)

2.3. Костюм для лагеря

- Мембранная куртка или пончо
- Брюки мембранные, либо быстросохнущие
- Термобельё
- Футболка
- «флиска» или кофта
- Теплая куртка (либо комплект второго теплого термобелья под мембранную куртку)
- Носки трекинговые 1 пару, носки обычные 2-3 пары, 1 пару теплые;
- Накомарник
- Перчатки
- Удобную обувь
- Шапка теплая

2.4. Также желательно взять:

Нижнее бельё

Купальник

Очки солнцезащитные.

Средства личной гигиены;

Походное полотенце;

Солнцезащитный крем;

Гигиеническая помада;

Средства от комаров и мошек.

Зарядное устройство (пауэрбанк)

Гермомешочек для телефона

Бутылка для воды

Специальное снаряжение

- Налобный фонарик (для августа-сентября);
- Фотоаппарат в гермоупаковке или с подводным боксом(пожеланию);
- Удочки для рыбалки

Личная маленькая аптечка (личные лекарства, противогрибковые препараты, лейкопластырь, активированный уголь, ферменты – все зависит от особенностей вашего организма, которые вы наверняка знаете). Помимо личной аптечки будет групповая, но своя не повредит.

Крем для рук

Документы (в непромокаемом боксе или чехле!)

- Паспорт в копии и фото на телефоне, либо с собой в своей непромокаемой упаковке;

- Медицинский страховой полис;

- Деньги на непредвиденные расходы.

Карта маршрута с указанием места начала и завершения прохождения туристского маршрута, препятствий, находящихся на протяжении туристского маршрута, а также при наличии мест ночлега и отдыха, элементов благоустройства туристского маршрута (в том

числе туристских стоянок), организованных точек питания, аварийных выходов с туристского маршрута.

