

**ПАСПОРТ**  
**туристского маршрута, требующего специального сопровождения**

Название маршрута	Сплав по рекам Индель-Пана-Варзуга
Тип туристского маршрута (общедоступный или авторский)	общедоступный
Вид туристского маршрута	водный
Категория сложности	2 категория сложности туристского маршрута
Субъекты Российской Федерации, на территориях которых проходит туристский маршрут	Мурманская область
Количество дней Длительность прохождения туристского маршрута (часов (при возможности определить), дней)	7 дней
Описание туристского маршрута (Нитка маршрута)	Индель – Пана - Варзуга
Максимальный перепад высот на туристском маршруте	-
Сезонность прохождения туристского маршрута	Летний поход – с начала июня по 15 июля
Место начала прохождения туристского маршрута (координаты)	Индель 66°57'39.79"N 35°16'37"E
Место завершения прохождения туристского маршрута (координаты)	Село Варзуга 66°23'44.92"N 36°35'21.61"E
Протяженность туристского маршрута (м, км)	112 км
Места предполагаемого ночлега и отдыха (координаты) (при наличии)	<p>Река Индель 66°57'39.79"N 35°16'37"E</p> <p>66 58.708 E 35 34.912 66 58.752 E 35 34.018 66 58.869 E 35 32.590 66 58.793 E 35 32.133 66 58.797 E 35 31.948 66 58.469 E 35 30.338 66 58.309 E 35 30.214 66 57.858 E 35 24.345</p> <p>Река Пана</p> <p>66 53.799 E 35 48.723 66 55.162 E 35 45.906 66 55.759 E 35 45.933 66 56.071 E 35 45.218 66 56.974 E 35 43.504 66 57.271 E 035 42.725 66 53.225 E 35 55.428</p> <p>Река Варзуга</p> <p>N 66 32.703 E 036 12.036 66 35.955 E 036 09.655 66 45.493 E 036 00.460 66 47.070 E 036 00.183 66 49.388 E 035 57.952 66 50.317 E 035 57.091</p>
Маршруты аварийных выходов с туристского маршрута (при наличии)	-
Описание препятствий, находящихся на туристском маршруте	в соответствии с Критериями, утвержденными распоряжением Правительства № 744-р от 05.04.2022
Благоустройство трассы туристского маршрута (при наличии)	нет

Перечень индивидуального, группового снаряжения и оборудования, включая средства индивидуальной защиты, необходимого для прохождения туристского маршрута	Групповое: тент, котлы, горелки; катамаран, весло Индивидуальное: палатка, спальник, коврик; спасательный жилет, каска
Рекомендации по снаряжению, одежде и обуви туристов (экскурсантов) для прохождения туристского маршрута	
В ходе сплава на катамаранах все вещи мы укладываем в гермомешки (80-100 л), поэтому вещи должны быть только самые необходимые и компактные. В мешки их складываем без сумок и рюкзаков (их можно будет оставить в машине трансфера или сложить отдельно)	
1. Снаряжение для стоянки	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Коврик и спальник (комфорт 0 С и ниже) – если свое. Если нет, то снаряжение входит в стоимость.</li> <li>• Палатка. Если нет, то снаряжение входит в стоимость.</li> <li>• сидуха туристическая</li> <li>• личная посуда (КЛМН) не объемная, в идеале – складная. Если нет, то снаряжение входит в стоимость.</li> </ul>	
2. Одежда и обувь	
2.1. Одежда для сна	
Комплект термобелья – спать комфортнее в теплом х/б, также может потребоваться шапочка, теплые комфортные носки (либо флисовые носки)	
2.2. Одежда, в которой мы идем на катамаране. Такая одежда может быть мокрой	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сверху - куртка или непродуваемая/непромокаемая, брызгозащитная куртка. Под куртку мы одеваем либо флисовую куртку, либо утепляющий слой из иного синтетического материала. Также можно одеть такие же непромокаемые брюки, под которыми будет синтетическое термобелье. Брызгозащитные куртку и брюки можно арендовать у нас.</li> <li>• Сухой (драйсьют) или неопреновый гидрокостюм. Если неопрен, то в идеале до 3 мм. Поверх неопрена необходимо также одеть верхний слой.</li> <li>• Неопреновые перчатки и тапки. Если у вас их нет, мы выдадим</li> <li>• Стоит взять с собой синтетическую быстросохнущую шапочку</li> <li>• Головной убор (кепка, панама, шапочка)</li> </ul>	
2.3. Костюм для лагеря	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Мембранная куртка или пончо</li> <li>• Брюки мембранные, либо быстросохнущие</li> <li>• Термобельё</li> <li>• Футболка</li> <li>• «флиска» или кофта</li> <li>• Теплая куртка (либо комплект второго теплого термобелья под мембранную куртку)</li> <li>• Носки трекинговые 1 пару, носки обычные 2-3 пары, 1 пару теплые;</li> <li>• Накомарник</li> <li>• Перчатки</li> <li>• Удобную обувь</li> <li>• Шапка теплая</li> </ul>	
2.4. Также желательно взять:	
Нижнее бельё	
Купальник	
Очки солнцезащитные.	
Средства личной гигиены;	
Походное полотенце;	
Солнцезащитный крем;	
Гигиеническая помада;	
Средства от комаров и мошек.	
Зарядное устройство (пауэрбанк)	
Гермомешочек для телефона	
Бутылка для воды	
Специальное снаряжение	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Налобный фонарик (для августа-сентября);</li> <li>• Фотоаппарат в гермоупаковке или с подводным боксом(пожеланию);</li> <li>• Удочки для рыбалки</li> </ul>	
Личная маленькая аптечка (личные лекарства, противогрибковые препараты, лейкопластырь, активированный уголь, ферменты – все зависит от особенностей вашего организма, которые вы наверняка знаете). Помимо личной аптечки будет групповая, но своя не повредит.	
Крем для рук	
Документы (в непромокаемом боксе или чехле!)	
- Паспорт в копии и фото на телефоне, либо с собой в своей непромокаемой упаковке;	
- Медицинский страховой полис;	
- Деньги на непредвиденные расходы.	

Карта маршрута с указанием места начала и завершения прохождения туристского маршрута, препятствий, находящихся на протяжении туристского маршрута, а также при наличии мест ночлега и отдыха, элементов благоустройства туристского маршрута (в том числе туристских стоянок), организованных точек питания, аварийных выходов с туристского маршрута

